

高知医療センター広報誌

第42号  
2020年11月発行

# こころ

心



# 高知医療センター理念及び基本方針

## 理 念

医療の主人公は患者さん

## 基本方針

1. 患者さんから信頼され、温かい人間性に裏打ちされた夢と希望を提供する医療を実践します
2. 地域医療連携を基本とした良質で高度な医療を提供します
3. 自治体病院としての使命を果たします
4. 職員が誇りとやりがいを持ち、成長できる病院にします
5. 公正で開かれた病院運営と健全な経営を目指します

## CONTENTS

研修医のページ 「こんな時に」	3	栄養局 「えいようだより」	9
診療科紹介 「精神科」「児童精神科」	4	高知あんしんネット	10
ナースのポケット 「ビーズ・オブ・カレッジプログラムの力」	6	NICU・GCUのリモート(web)面会を始めました	11
薬剤局 「インフルエンザについて！」	7	.....	
医療技術局 「ECMO(エクモ)ってどんな装置？」	8	表紙写真について	12

# 精神科 児童精神科

児童精神科 医師 大原 伸騎

こころのサポートセンター長 澤田 健  
 児童精神科 科長 永野 志歩  
 精神科 医師 服部 道成  
 精神科/児童精神科 医師 吉本 康高

現代社会において、昨今の核家族化やインターネットの普及に加えて、新型コロナウイルス感染症の流行もあり、人々の心理や行動は時代と共に大きく変化しています。その中で、“こころ”に関わる問題も多様化しており、精神科医療のニーズはますますの高まりをみせています。

子どもにおいても、その医療や教育の在り方は時代と共に変化しています。日本では少子化が進む一方で、学校での特別支援教育が必要とされる子どもの数は年々増加傾向にあります。発達障害という概念が徐々に一般にも普及し、本当に支援が必要な子どもたちに適切な診断や支援ができるようになってきたという側面もあると思いますが、まだまだ十分とは言えません。

近年、オンラインゲームやSNSなどによる心理社会的影響が注目されており、昨年には「ゲーム障害」という病名が、世界保健機関(WHO)により新たに認定されました。さらに今年に入り、新型コロナウイルス感染症による長期休校・自粛期間があり、その間にゲーム障害や引きこもりが助長されたのではないかと懸念があります。事実、当センターにおいても、ゲームやインターネットに依存して引きこもり、情緒面への悪影響や生活への支障をきたして入院治療が必要となるケースが増えてきています。

児童精神科では、困難に直面している子どもたち、ご家族さまのそれぞれの視点に立ち、とりまく環境も含めて、精神的・身体的・社会的側面から、必要十分な医療、教育、福祉・保健サービスを提供できるよう心がけています。

## こころのサポートセンターについて

成人病床30床、児童思春期病床14床からなる精神科病棟です。精神科において児童思春期専門病棟のある高知県で唯一の施設となっています。

## 当センターの児童精神科について

対象年齢は、就学後～15歳(中学卒業)までです。棟内には院内学級(小・中学校の分教室)が併設されています。

入院の適応となる対象は、大きく次の3つに分けられます。1つ目は、深刻な急性期症状への危機的介入が必要な場合です。具体的には、発達障害児などの興奮・かんしゃくの悪化、自傷他害など危険な行動がみられる場合、希死念慮・自殺企図の深刻化、統合失調症圏の急性期、双極性障害の躁状態、拒食行動や過活動による著しい身体的衰弱、強迫症状の深刻化や家族の巻き込みなどが挙げられます。2つ目は、非社会的問題行動が長期化している場合です。不登校、引きこもりが長期に及び、適切な教育や治療を受け入れない状況への介入などがこれにあたります。3つ目は、家族の保護・支持機能に重大な問題がある場合です。家庭環境での虐待や育児放棄により精神疾患を発症した子どもたちへの介入が主となります。親自身も精神疾患を患っている場合や、被虐待歴のあるケースも少なからず見受けられます。

主な入院治療プログラムとしては、以下のものが挙げられます。

- ・**個人療法** … 主治医による精神療法、薬物療法、心理教育、看護ケア、個人作業療法、個人言語療法、心理検査、栄養指導など
- ・**集団療法** … 集団作業療法、病棟レクリエーション、子どもとスタッフによるミーティングなど
- ・**家族支援** … 主治医による親面接、看護師による面談、精神保健福祉士による相談など
- ・**学校教育** … 院内学級における教育活動など

個々のケースに合った治療プログラムを、多職種と協働し、病棟の枠組みの中で柔軟に作成し実践しています。また、これらの構造化されたプログラム以外に、子どもたちのしなやかで丈夫な心を育むためには、自由な時間帯での子どもたち同士の交流も、とても重要な要素であると考えています。

最後に、具体的な取り組みをいくつかご紹介したいと思います。病棟レクリエーションとしては、季節ごとの催しを行っています。今年の夏休みには以下のようなプログラムを実施しました。



引きこもりが長期化し、ゲーム以外の活動意欲が著しく低下しているケースで、入院後も自室にこもりがちな場合には、やる気・モチベーションの向上を目的に、以下のような仮想通貨(トークン)を用いた病棟個別プログラムを組むこともあります。

お題をクリアしてペイと交換できる!

※資料は、実際のものとは一部内容を変更しています。

強い登校拒否がみられる場合には、褒められて楽しみながら登校できるよう、以下のような褒美シール台帳を使って個別の復学プログラムを組むこともあります。

### 院内学級★がんばりシート

赤枠内にシールが5枚たまれば、毎週金曜日にお楽しみ会を開催!

出席 1日の授業に全部出席できればシール1枚。	授業態度 1日の授業態度が○以上でシール1枚。 ●以上で1つ以上たまればもう1枚。	授業で学んだこと、できたこと その授業で勉強したことやできたことが、1つたまればシール1枚。2つたまればもう1枚。 ※アルファベットもよい。		
		1日目	2日目	3日目
7/1 (月)	授業態度: ○ 授業中イスに座っておりました。	算数プリント2枚 海の子き物のビデオをみました。	プリント3枚 のりを上手に使って作業しました。	
7/2 (火)	授業態度: ◎ 上手にあいさつができました。	定規できれいに線がひけました。	理科プリント2枚 トマトの種をまきました。	新しい漢字を3つ覚えました。
7/3 (水)	授業態度: ○			
7/4 (木)	授業態度: ○			
7/5 (金)	授業態度: ○			

※資料は一例(イメージ)です。

また、病棟の屋上は庭園となっており、子どもたちと一緒に野菜や植物を育てたりもしています。このように、日常の様々な場面において、子どもたちとスタッフ、また子どもたち同士で健康的な交流・やりとりができるよう、日々子どもたちと向き合い、取り組んでいます。



※今年のハロウィン用のカボチャも、屋上で育てて収穫しました。

# ビーズ・オブ・カレッジプログラムの力

小児看護専門看護師 永井 友里

皆さんは、ビーズ・オブ・カレッジプログラムという取り組みをご存知でしょうか？これは、小児がんや重い病気と闘っている子どもたちの治療過程や頑張りを、色とりどりのビーズを用いて現すことで、子ども自身の勇気や頑張りを讃える取り組みの事です。当院では、2015年より小児がんや慢性疾患で長期入院している子どもとご家族を支える取り組みとして、この「ビーズ・オブ・カレッジプログラム」を導入しました。今回は、このビーズ・オブ・カレッジプログラムについて紹介させていただきます。



## ビーズを繋いでいく事の意味・効果

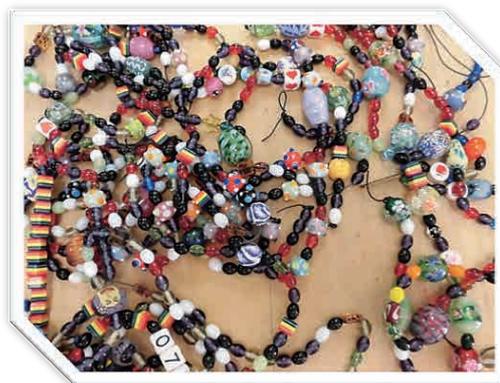
そのような状況にある子どもと家族にとって、このプログラムはどういった意味を持つのでしょうか？プログラムでは、輸血したときは赤色、化学療法をしたときは白色、髪の毛が抜け始めたときは顔のビーズなど治療毎にビーズが決められています。色々な種類の治療を乗り越えるたびに、それぞれの治療を象徴する何種類ものビーズが医師や看護師などから手渡されます。次第に子どもたちは、ビーズを集めるのが楽しみになると同時に、自分の乗り越えてきた治療を振り返り、抱えている思いを表現したり、自分自身の頑張りや充足感を感じるようになります。

小児がんの子どもたちが集めるビーズは、平均で一人90個にもなります。それほど数の治療を受けるということは、子どもにはとても辛いことです。しかし、ビーズという形あるものを精神的な支えにし、家族や医療者と共に治療過程の振り返りを重ねる中で、子ども自身が辛い治療にも勇気を持って向かうようになり、自らの言葉で家族や医療者、周囲の人々に自分の治療過程を語り、子どもが主体的に療養を行っていく事ができるようになります。

子どもが子どもらしく生活することが、入院という環境では、難しくなります。しかし、このようなプログラムを活用しながら、今後も子どもが主体的に療養できるようチームで子どもと家族を支援していきたいと思います。

## 【引用参考文献】

シャイン・オン！キッズ ビーズ・オブ・カレッジ ホームページ



## ビーズ・オブ・カレッジプログラムとは

アメリカの小児腫瘍科で看護師として働いていたジーン・バルーシ氏によって考案されました。重い病気と闘う子どもたちが自らの回復力や抵抗力を高められるように考えられた、人間の持つ治癒力に根ざした介入法です。すでにアメリカ、日本、カナダ、イギリス等において合計260以上の病院に導入されています。日本では現在22の施設でプログラムが実施されています(2020年現在)。

## 小児がんで入院を必要とする子どもと家族の状況

小児がんと診断された子どもは、疾患や治療の状況により変化しますが、概ね半年から1年に及ぶ長期間の入院を余儀なくされます。その間、子どもは病気の症状や治療による副作用(発熱、痛み、倦怠感、嘔気、脱毛等)など身体的な変化と付き合いながら、闘病生活を送る事が必要となります。また、突然の発症や入院という慣れない環境に対して不安や戸惑い、恐怖を感じたり、治療の時期によっては、部屋から出られないなど多くの制約がある生活を強いられます。そして家族は、小児がんという診断に大きな衝撃を受け、子どもの命が脅かされていると感じながら、治療に伴う制限や緊張が連続する日々追い立てられるような感覚に陥ると言われています。

# インフルエンザについて!

薬剤局 森田 有香

## 突然ですが、インフルエンザクイズです!

- インフルエンザワクチンの種類は毎年同じである  
はい いいえ
- 急に高熱が出たときは少しでも早く解熱剤を飲んで家でおとなしくしておく  
はい いいえ
- インフルエンザの時はどんな解熱剤でも使用できる  
はい いいえ
- インフルエンザは毎年どれくらいの人がかかる?  
①10人に1人 ②100人に1人 ③1000人に1人
- インフルエンザの治療薬は発症後いつ飲むと有効?  
①2日以内 ②2~3日以内 ③5日以内
- インフルエンザ予防のために推奨される部屋の湿度は?  
①10~20% ②50~60% ③80~90%

(答えはページの一番下をご覧ください。)

皆さんは正解できましたか?インフルエンザウイルスが猛威を振るう季節になりましたね。今回の薬剤局のページでは、インフルエンザについてお話ししたいと思います。



## インフルエンザとは?

インフルエンザはインフルエンザウイルスが原因でおこる病気です。毎年10人に1人がかかると言われています。

ウイルスはA型、B型、C型の3種類ありますが、流行するのはA型とB型です(C型は通常流行しません)。そのためワクチンはA型とB型に効くように作られています。

またインフルエンザウイルスは毎年少しずつ形を変えます。ヒトの体は違う形のウイルスにすぐ反応できないためインフルエンザは毎年流行してしまいます。

インフルエンザウイルスは咳やくしゃみ、会話をしたときに発生する飛沫に含まれているウイルスを鼻や口などから吸い込むことで感染します。

## なぜ冬に流行る!?

インフルエンザウイルスは「閉め切っていて、換気が悪い部屋」、「乾燥している部屋」このような条件がそろって蔓延します。そのためインフルエンザは冬に流行するのです。

## 治療

### I. 抗ウイルス薬

主にカプセルと吸入薬があります。48時間以内に使用することで効果を発揮します。

- ①タミフル®【成分名:オセルタミビルリン酸塩】カプセル
- ②リレンザ®【成分名:ザナミビル水和物】吸入薬
- ③イナビル®【成分名:ラニナミビルオクタン酸エステル水和物】吸入薬
- ④ラピアクタ®【成分名:ペラミビル水和物】点滴

※子ども(小・中学生に多い)に抗ウイルス薬の使用により異常行動が発生した報告があるので子どもが使用する際は注意して見ましょう。

### II. 解熱剤

アルピニー®、アンヒバ®、コロナール®【成分名:アセトアミノフェン】を使いましょう!!

これ以外の解熱剤 例:ボルタレン®【成分名:ジクロフェナクナトリウム】、バファリン®、アスピリン®【成分名:アセチルサリチル酸】、ポンタール®【成分名:メフェナム酸】を使用するとインフルエンザ脳症(けいれん、意識障害など)を重症化することが報告されています。また、ロキソニン®【成分名:ロキソプロフェン】、イブ®【成分名:イブプロフェン】等も小児には使用不可とされています。市販薬にはこれらの成分が含まれているものも多いので、成分を確認しましょう。

※市販の解熱剤をむやみに使わないこと

また、体の免疫は発熱している間に活発になると言われています。そのためむやみに熱を下げるのではなく、医師の指示に従って使用してください。

## 日常での注意

### インフルエンザ流行前にワクチンを接種

予防効果については未だ正確な数字で表すことができていません。しかし予防接種の最大の目的は発症そのものを防ぐことよりも、合併症・重症化のリスクを抑えることです。特に高齢者はインフルエンザが重症化し死亡につながる危険性もあるので可能な限りワクチンを接種しましょう。

#### <卵アレルギーの方>

ワクチンには鶏卵の成分が含まれています。接種する場合、医師にアレルギーのことを伝えましょう。

#### <手術を控えている方>

当院では手術前後2週間(小児は1ヶ月)はワクチン接種を控えていただくようお願いしています。

## インフルエンザが流行したら

### まずは手洗い

ウイルスは石鹸や消毒液に弱いので、手洗いは感染予防に有効とされています。



### 外出時にはマスクを利用

咳・くしゃみ等の飛沫感染に気をつけましょう。



### 室内では加湿器などを使用し適度な湿度に

空気が乾燥するとのどや鼻の粘膜の防御機能が低下します。適度な湿度(50~60%)を保ちましょう。

### 十分な休養、バランスの良い食事

ショウガ、山芋、魚、キノコなどは体力や抵抗力を高めます。



皆さんも  
インフルエンザにかからないように  
気をつけてくださいな



答え 1. いいえ 2. いいえ 3. いいえ 4. ① 5. ① 6. ②



# ECMO (エクモ) ってどんな装置？

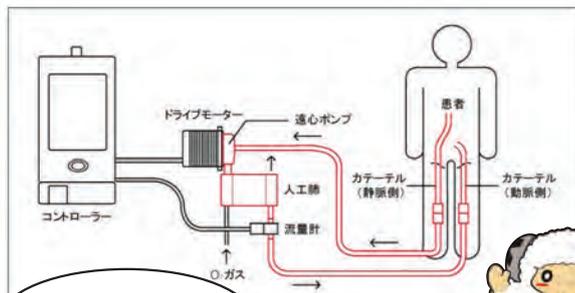
臨床工学技術部 濱田 政彰

昨今のコロナ禍の中、我々臨床工学技士が操作している機器で、一躍、「時の機器」となったECMOという装置があります。エクモという名前については、聞いたことがあるという方も多いと思います。

一方、『最近よく聞くけど実際は、どんなことをする装置なんだろう？』『新型コロナウイルス感染症重篤患者の最後の切り札！！』と、なんとなくのイメージしかないのではないのでしょうか。

そこで、医療機器の専門家である臨床工学技士の視線で、ECMOがどういった装置なのか簡単にお話しさせていただきたいと思います。

ECMOの正式名称はExtraCorporeal Membrane Oxygenation(体外式膜型人工肺)で、その頭文字をとってECMO(エクモ)と呼ばれています。直訳すると体外の膜で酸素化するととなります。ですから正確には、ECMOというの装置名ではないということになります。



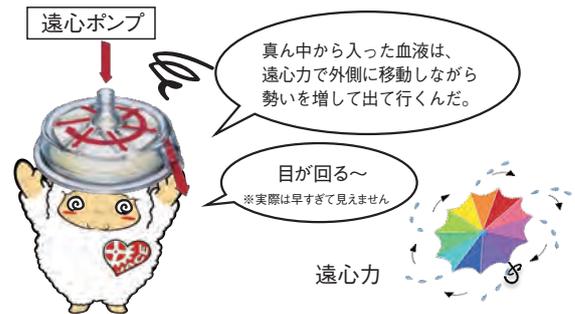
体内から血液を抜いて遠心ポンプ、人工肺を通して、体内に戻しているんだ。

遠心ポンプと人工肺でなにをしているんだろう？

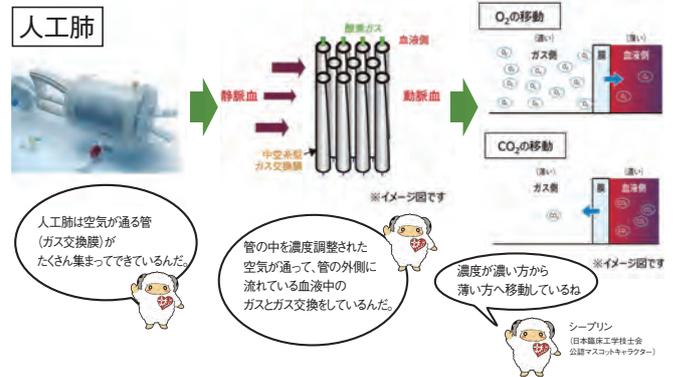


ECMOには血液を循環させる駆動部と、血液から二酸化炭素を取り出し酸素を取り込むガス交換部の大きく2つの役目があります。要は、心臓の代わりに遠心ポンプ、肺の代わりに人工肺が行なっているということです。

駆動部分の遠心ポンプがどのようにして血液を送っているかというと、その名の通り遠心力を使って血液を送ります。子供の頃、傘の柄を持ってクルクル回して、水滴を周りに飛ばし遊んだ記憶があると思いますが、原理は同じです。勢いよく回せば回すほど遠くに水滴が飛んでいきましたよね。勢いよくやりすぎて壊してしまったことも……。さておき、製造メーカーによっても違いはありますが、傘の部分はより効率的に血液を流せるように羽根がつくなど形状に工夫があり、回転数も一分間に3000回転以上にもなります。たった直径10センチほどの円盤が、5L/分以上の流れを生み出します。原理は同じでも傘を回した時の威力とは大違いですね。



次にガス交換の役目を担う人工肺、人でいうと呼吸に当たる部分ですが、どういう原理で行われているかという・・・実は人の肺と同じ原理でガス交換は行われています。物質は高い方から低い方へ移動する性質を持っています。人が吸った空気は、肺に入ると肺胞の薄い膜を通して、血液から二酸化炭素を取り出し酸素を補給します。これは体中を巡ってきた血液の酸素と二酸化炭素の濃度が空気中の酸素より低く、二酸化炭素は高くなっているからです。人工肺でも同じ原理でガス交換をしています。人工肺では息をする代わりに酸素と空気を混合したガスを、中空糸といわれるガス交換膜の中に流します。



これまでお話しした通り、ECMOは人と同じように、血液を送りガス交換ができますが、肺を治療するものではありません。ECMOの担う仕事は、障害された肺を休ませ、その間に肺を回復させて救命する手助けをすることです。肺が治療する間の時間を補う！！まさに生命を維持する装置といえます。

我々臨床工学技士は、このような生命維持管理装置の準備・操作を行い、使用開始から終了まで安全に治療できるよう24時間体制で作動状態をチェックしています。今後も医師や看護師、その他の多職種と連携し、医療機器のスペシャリストとしてチーム医療に貢献していくため、安心できる安全な医療の提供に努めていきますのでよろしくをお願いします。

ECMO使用のイメージ





# えいようだより

栄養局  
管理栄養士 田部井 彩乃  
仁木 泉実

今年もいよいよ残りわずかとなりました。日に日に寒さを増していく中で、より一層コロナウイルスやインフルエンザへの感染対策は重要になります。また、12月は「師走」と言われ、文字通りクリスマスや年末年始など何かと慌ただしい時期になります。体調管理には特に気を付けて過ごしていきましょう。



高知県では、様々な種類の柑橘類を栽培しており、なかでも文旦や柚子は特産品として有名です。

柑橘類はビタミン C を多く含み、免疫活性作用や疲労回復などの効果が期待できます。ビタミン C は水溶性のため、水に溶けやすく熱に弱い性質があります。そのまま食べる事ができる食材であり、ビタミン C をより効率良く摂取することができます。

柑橘類といえばフルーツとして食べるイメージが一般的ですが、高知県では柚子やぶしゅかんなどを「酢みかん」と呼び、果汁や皮を調味料・薬味として食べる食文化があります。

酸味を取り入れた調理方法は、食塩や醤油など塩分の多い調味料の使用を減らすことができるため、減塩にもつながります。

また、フルーツとして食べる場合は、果糖の摂りすぎに注意して、1 日片手 1 杯分を目安にしましょう。



## 高知の柑橘類をご紹介します

### 文旦

爽やかな甘み・苦味とプリッとした食感が特徴的で、別名「ボンタン」「ザボン」等とも呼ばれます。9～4月と半年近く出回っていますが、品種によって旬が異なります。

9～11月 水晶文旦  
12～1月 ハウス文旦  
2～4月 土佐文旦



### 柚子

青柚子・黄柚子があり、それぞれ異なった風味が楽しめます。青柚子は皮をきざみ柚子胡椒へ加工したり、黄柚子は果汁豊富なため、ゆず酢を作り、田舎寿司や飲み物へ使用するなど様々な楽しみ方ができます。また、ゆず湯としてお風呂に浮べ、溶け出したビタミン C によりお肌のバリア機能を高める効果が期待できます。

### ぶしゅかん



すっきりした酸味が特徴で、同時期に収穫されるメジカの新子に絞ると相性抜群です。

### 直七（なおしち）

甘み、酸味、苦味のバランスが程良く、和食から洋食まで、幅広いジャンルの料理で味を引き立たせてくれます。

### 橙（だいだい）

酸味が強く、主にポン酢へ利用されます。また、「代々栄える」縁起物としてお正月飾りにも使用されています。

## 料理レシピ vol.33

〈材料 5 人分〉

米	2 合
だし昆布	10cm 程度
文旦	1 個
ちりめんじゃこ	40g
すまき	1 本
卵	2 個
大葉	10 枚
いりごま	大さじ 2
生姜	ひとかけ
サラダ油	少々

米酢	大さじ 2 と 1/2
さとう	大さじ 1 と 1/2
塩	小さじ 1

## 今が旬! 文旦のちらしずし

【作り方】

1. 米を洗って、だし昆布を入れて硬めに炊いておく。
2. 文旦の皮をむく。むいた実の半量は細かくほぐして、フォーク等で軽く潰しておく。残り半量はトッピング用として一口サイズにしておく。
3. 2 のほぐした文旦とAを合わせ、ご飯が炊けたら熱いうちに混ぜ合わせて冷まし、酢飯を作る。だし昆布は刻んでおく。
4. 大葉、生姜、すまきを千切りにする。
5. 卵を溶いて、サラダ油をひいたフライパンで薄焼き卵を作る。細く切り、錦糸卵を作っておく。
6. ちりめんじゃこ、半量の大葉、いりごま、生姜、刻んだだし昆布を酢飯に混ぜ合わせる。
7. 器に盛り付け、錦糸卵、すまき、トッピング用の文旦、残り半量の大葉を飾って完成。

1 人分の栄養量：エネルギー 350kcal、たんぱく質 11.7g、脂質 5.0g、炭水化物 63.2g、食物繊維 3.8g、食塩相当量 2.1g

## おすすめアレンジ

柚子やぶしゅかん等の果汁を一絞りしたり、甘辛く煮た根菜・きのこ類を入れても美味しいです





# 高知県地域医療介護連携 ネットワークシステム

高知家  
健康パスポート  
ポイント対象事業



## 「高知あんしんネット」ってなあに？

病院

クリニック

歯科

介護士

ケアマネージャー

看護師

薬剤師



お薬処方

既往・受診歴

検査結果

連携する情報



地域の医療・介護をつなげ、住民の健康を連携して支える仕組み、みんなが協力し合うネットワークです。

### 参加するとこんな「メリット」があります♪

持っている病気や、  
飲んでいるお薬が  
わからないとすぐには  
対応できない。  
困ったな…



高知あんしんネットがないと…

ご自分で説明できない  
ご病気やお薬が  
正確にわかるから、  
より安全で質の高い  
医療を届けられるな！



高知あんしんネットがあると…



別の診療所などでの  
治療やお薬の状況を説明  
する面倒が少なくなります。



救急で運ばれた時、  
過去の病歴、薬、アレルギーを伝えられなくても大丈夫です。

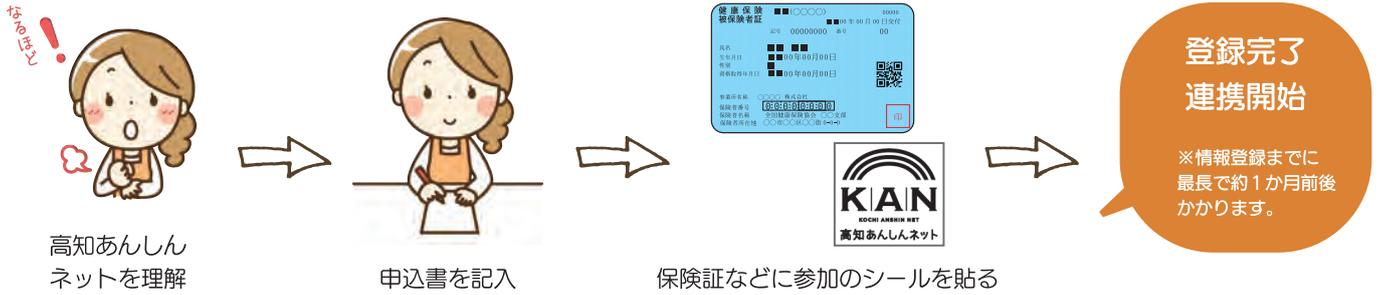


病気や飲んでいる  
お薬がわからないために  
治療や介護が滞ってしまうのを防ぎます。



施設を移るたびに  
同じ検査を繰り返したり、  
同じ薬が重複することが  
少なくなります。

## 登録の流れ



## お問合せ・お申込み

一般社団法人 高知県保健医療介護福祉推進協議会  
 TEL : 088-802-5052 / FAX : 088-802-5053  
 メール : anshin\_support@kmict-lc.com  
 受付時間 : 10 : 00 ~ 16 : 00 (土日祝日除く)

※当院でも「0番 まごころ窓口」で  
お申込みいただけます。



高知あんしんネット  
公式サイト



「高知あんしんネット」は一般社団法人  
高知県保健医療介護福祉推進協議会が  
高知県の補助を受けてシステムを構築  
し、運営しています。

## NICU・GCUのリモート(Web)面会を始めました

コロナウイルス感染が、高知県内および全国に拡大し、当院も8月30日から院内全体が面会禁止になりました。NICUとGCUに入院されているご子どもさんは免疫力が弱いため、今後長期的に面会が困難になる可能性もあります。

NICUとGCUに入院されているご子どもさんにとって、家族の優しい声かけは、ご子どもさんの成長と発達を促進する大切な愛情です。ご両親の愛情をご子どもさんに伝えていただくために、ご子どもさんご家族を繋ぐリモート面会を9月14日から始めました。遠方のためご子どもさんの面会が難しいご家族や、身心の状況によって直接ご子どもさんと面会できないご家族も、リモート面会を活用し、ご子どもさんに優しい声をたくさんかけてください。

## リモート面会の手順

リモート面会を希望されるお母さんの  
メールアドレスをNICUまたはGCUの  
看護師に伝えてください。  
(メールアドレスに面会で必要となる招待メールを送信します。)



お母さんの通信機器に「ZOOM」アプリをインストールしてください。  
 \*リモート面会は、ZOOMアプリを利用します。  
 \*お母さんと通信事業者との契約内容によっては、費用が発生する場合があります。  
 (1回のリモート面会の通信料は、およそ50~100MB程度です。)  
 \*パソコンを使用することも可能ですが、マイク機能があることが条件です。



リモート面会は予約制、1回の面会は  
10分間の予約が可能です。

リモート面会は、平日13時~16時です。  
前日の12時までに電話で予約をしてください。  
\*予約受付は平日9時~12時です。(月曜日面会の場合は金曜日12時までに予約)



### 【注意事項】

- リモート面会は、NICU または GCU に入院されているご子どもさんと関係性を確認したご家族のみの面会です。
- ご家族が希望された時間に、ご子どもさんやフロアの状況によって面会できない場合があります。その場合には、別途新たな時間を提示させていただきますので、ご了承ください。
- リモート面会中に、ご子どもさんが驚くような大きな声を出さないようお願いします。
- ご子どもさんが NICU または GCU から転棟された場合、お母さんのメールアドレスは消去します。

リモート面会をされたご家族は、ご子どもさんにたくさん声をかけながら「良かった、ありがとう」「(ご子どもさんを見ながら)かわいい♡」と話されていました。また、赤ちゃんは生まれたのに会えない祖父母や兄弟が、両親と一緒にリモート面会を行うことで、ご家族がご子どもさんの成長と一緒に感じるができると思っています。





土佐三名園 青源寺の紅葉

## 表紙写真について

こちらの写真は、佐川町にある高知県指定3名勝の一つ青源寺の紅葉です。名勝（めいしょう）とは、日本における文化財の種類のひとつで、芸術上または観賞上価値が高い土地について、日本国および地方公共団体が指定を行ったものを言います。

また、土佐三名園の一つである佐川町青源寺庭園、同じく佐川町の乗庭ひさご園と共に、四国八十八ヶ所霊場第31番札所の竹林寺があります。

青源寺の紅葉は朱赤がとても美しく見応えがあります。

コロナ禍で落ち着かない今、高知県にはこんな素晴らしい景観が楽しめる場所があると言う事、自然の豊かさを感じ、癒される場所が身近にあると言う事、高知は素晴らしいですね。

撮影：高知医療センター 事務局 藤川



## こころ 第42号

高知県・高知市病院企業団立  
高知医療センター広報誌

〒781-8555  
高知市池2125番地1 高知医療センター  
TEL 088-837-3000 FAX 088-837-6766

発行 令和2年11月30日  
発行者 島田 安博  
題字 佐藤 光峰  
編集 高知医療センター広報委員会  
印刷 株式会社 高陽堂印刷